

穿越阴山 浮生若梦

第一次近距离的接触了阴山，从前都只是旅途中远眺，惊叹于它的拔地而起，悠远与苍茫，而这一次的入山、登顶却成为了我生命中浓墨重彩的一笔。

当同行的小伙伴们说起阴山里的阿贵庙时，我脑子里并没有什么概念，只是一个劲儿的在胡思乱想。到底是一个什么样的寺庙呢？是“曲径通幽处，禅房花木深”，还是“弄石临溪坐，寻花绕寺行”呢？内心还在浮想联翩，却在不知不觉中一点靠近，蜿蜒曲折的小路与巍峨高耸的山脉形成了鲜明的对比。只知道山高路远，到头来却是山重水复、柳暗花明，渐渐驶入阴山深处，才开始慢慢的与世隔绝。

千呼万唤始出来，这座深山里的庙宇并没有想象中的恢弘，年代久

远的寺庙随着时间的流逝，越发的像一个垂垂暮年的老者，就静静的坐在那里，等待着一众善男信女来瞻仰其尊容。阿贵庙为藏传佛教宁玛派(红教)佛寺，宗教为这座阴山古刹披上了一层神秘的面纱。

到已经是黄昏时分，日暮斜阳，白塔身后的光芒万丈温暖却不刺眼，落落余晖散落在各处，照耀着芸芸众生，无处不在的菩萨，在山谷里洒满了六字真言。山体上雕刻的经文不知道诉说着谁的过往，迎风飞舞的经幡又在不经意间倾听了多少的无可奈何。

“阿贵”为蒙语意为“山洞”，寺庙后山的半山腰上就有一个喇嘛洞，我惊异于信仰的力量，何以能支撑人跨过一切艰难险阻，摒弃一切杂念潜心修行。现如今，通往山洞的路上早已

修好了整齐的台阶，假如时光倒退，只有山峦崎岖，荆棘遍野，根本没有路通往这里，那么，第一个在此修行的僧人，该是有着多么崇高坚定的信仰才能做到如此心无挂碍、步步生莲呢？

每走一步，我都要回头望一望，看看身后的风景和前仆后继的众人。闭上双眼，深吸一口气，自由像风一样，人心洁净安详。梵音，白云，藏香，红衣，梦魇。静修止，动修观。踟蹰一座，人禅出定，早已是千山万水，千年万年。

来之前，我经历了很多风波，总有一些琐事萦绕于心，不停的在寻找答案和是非对错。来到这里，想要寻找答案，在内心叩问这里的一草一木、一砖一瓦，最后却发现人生并没有什么正解，心胸豁然开朗，他强由他强，清

风拂山岗；他横由他横，明月照大江。

慢慢地也开始理解那么多古刹为何建于深山之中，虽说大隐隐于市，可置身“市”外，远离颠倒梦想，放下执念，又何尝不是一种超脱。尘世间有太多的不可说，可是除了生死，又有哪一件不是闲事呢？

探寻阿贵庙的旅程就这样结束，所有的问题都有了答案，似乎又都没有，谁知道呢。

第二天到来的时候，只知道即将开始的旅程是徒步，但没想到是登山，攀登阴山，主办方选择了一条相对安全的路线，可事后想想还是觉得后怕。这里的登山没有一级一级的台阶，没有轿夫，只有石头，除了石头还是石头，需要攀爬，需要体力，需要勇气，这或许才是真正的登山。

第一次近距离的接触阴山，所有的一切的一切，都是那么的与众不同，历经了千百年的雨雪风霜的打磨，阴山显得愈发刚毅，不怒自威，仿佛每一块石头上都写着刚正不阿。我无法想象千百年前的游牧与农耕在这里上演着怎样的恩怨纠葛，也不愿意去评判功过是非。

开始攀登的时候，脑子里一片空白，每走一步，都是小心翼翼，生怕一个不小心就会跌倒，通往山顶，看似有路，其实无路，只能摸索着前进，这一刻还在庆幸这个地方好走，下一刻就要鼓足勇气跨过所有的障碍。

问世间是否此山最高，却道一山更比一山高，这里容不下凄凄惨惨戚戚，所有的矫情都化为了泡影。前路越是凶险征服的欲望就越是强烈，就

越是坚定了前行的信心。

高山仰止，景行行止。我像一个傻子一样对着天地、对着远方呐喊，那一刻我只想发泄，直到所有的愤怒和怨气都化为了汗水随风而去，终于觉得轻松了许多。每走一步都在试探，乱石的阻隔，荒草的羁绊，都为登顶之路埋下了伏笔，似乎没有了蜿蜒曲折也就没有了前行的意义。走走停停，总以为快要登顶，到头来却发现永远都和山顶差着不远的距离，汗流浹背，凌乱的发型，险些被刮破的衣服……被自己弄得啼笑皆非，沉思过后继续前行，即便已经到了高处却依然觉得心有不甘，所有的一切就在这一刻戛然而止，留一些遗憾在此。上山容易下山难，穿越阴山之旅就这样结束，在这里留下了烦恼，收获了新生。

文/阿康公司 高宇

运行“三稳”管理措施

众所周知，公交运营管理体系中，安全为最重要，为提升驾驶员安全驾车意识，保证乘客的生命安全，保障公交公司的运营工作有序平稳运行，我公司不定期对驾驶员进行深入的安全培训以及广泛的安全教育宣传，要求驾驶员在运行中做好“三稳”工作，熟练掌握运行“三稳”的操作要领，要做到有预见性的采取

制动，不踩急刹车，注意油离配合，转弯时要控制车速，不能猛打方向，把“三稳”这项工作在工作中当成重点工作来抓，平时在各站点、路口和主要路段进行检查指导。

1.起步稳：要求驾驶员起步时，通过后视镜仔细观察周围运行环境，慢加油门，使车辆平稳起步，避免因观察不仔细而使用

急刹车。

2.停靠稳：进站前20米，要求驾驶员对周围运行环境仔细观察，并减速到15KM/H以下，提前开启转向灯，依次变更车道，不允许连续变更两条车道，使用制动时应轻抬缓踩，避免进站车速快而使用急刹车。

3.运行稳：要求驾驶员在运行中要匀速行驶，特别是在市区

运行时，不能猛转弯，随意变更车道，过路口要提前减速慢行，速度控制在40KM/H以下，并按照交通信号灯通行，避免驾驶员因赶、抢信号灯而使用急刹车，行驶中要与前车保持大于6米的安全车距，避免因车距保持不当而使用急刹车，运行中严禁驾驶员开野蛮车、斗气车，更不允许超速行驶。

文/东康公司 陈子真

让安全走进生活

所谓“安全”，按照《辞海》的解释，就是平安、保全，它既包含了人的生命财产不受威胁的客观状态，也包含着认为维持这种状态所做的主观努力。

日常生活中，保护自己是一种意识，安全更是要牢记在心，才能落实到行动上，把生活中的好像、大概、几乎、将近、可能等差不多的思想都杜绝掉。所谓安全无小事，只有在每一次选择

时选择更安全更稳定的方式才能逐渐习惯这种思维方式。

以我们公司的主营项目来说，便是最好的例子，我们的驾驶员在日常生活中，开着私家车带着家人时和开我们的公交车时就应该保持着一样的心态和状态。保障好身边的每一个人，不管乘车的是亲人还是客人都拿出最好的精神，停车时的多一份稳重都能将

自己的“安全”分享给他人。

同时，安全也来自责任，所谓责任就是做好自己份内应做的事，履行好自己的职责和义务，将自己的工作做好、干好，不论是社会的角色都要让责任落实到细节之中，尽职尽责完成任务。

安全规章是用血的教训编写的，不论什么样的安全事故，深究其责都是在做事过程中没

有严格要求自己，或违规违纪所致，每项工作都有它固有的工作程序，不按规章制度办事，就必然要出乱子。我们不乏聪明才智，也不缺乏规章制度，缺的就是对规章制度“精细”的执着和执行力！安全是一种经验，所经历的每一件事都能总结出不同的教训，日积月累下来变成我们的制度，用制度保障安全，用经验告诫后人。

文/东胜公司 何程远

生产你我他 安全靠大家

一个企业的良性发展，离不开安全生产，为什么说一岗双责，明确主体责任制，很多时候，我们的企业或人员在固性思维中有一个很大的误区，安全是一个组织、部门又或者是一个人的事情，人有穷尽时，单靠组织或个人很难做到面面俱到。

安全生产在基础，在一线，许多的风险隐患是看不到的，只

有在实际操作过程中才能发现，要说消除人的不安全因素和物的不安全状态，就要全员共同努力，做到齐抓共管，一岗双责，在生产过程当中注重安全，了解隐患风险点，对存在的隐患及时进行整改，避免事故发生。

国务院批转劳动部《关于认真落实生产责任制的意见》一文中明确提出：“管生产必须管安

全 谁主管谁负责”，责任层层分解，明确细化到人；这一要求阐述了“金字塔结构”的原理，将总体目标或任务经过逐层分解、细化，直至明确到个人。南京是六朝古都，其著名景点有个明代城墙，城墙上的每块砖，都是有刻字的，还会把烧砖人的名字刻上去。刻上去的作用，就是风险和

责任对等，如果你烧的砖的质量

不行，最后可以追溯到烧砖人，就要对其进行处罚。

所以说安全关乎每个人，化解重大风险的重点在基层，我们必须认识到基层就是一线，是实施者、操作者，坚持层级环抓，实现层层落实，夯实基础，为我们共同的安全目标添砖加瓦。

文/服务公司 钱宇

扬沙

扬沙天，早晨起来，家里就有一股让人难以呼吸的感觉，从窗外望去，灰蒙蒙一片，好像没有天亮一样。

当吃完早饭走出家门，鼻子中吸入的不再是那清新的空气，

而是让人难以忍受的味道，我加快了去单位的步伐。

平日我留恋的公园，美丽不再，被披上了一件灰大衣，天空中叽叽喳喳报晓的鸟儿失去了踪影，道路两旁的大树也失去了

活力，不再迎风舞动，路上行驶的小汽车，也是点点瘢痕，街上的人们明显少了很多，有的也都带起了口罩。

一个人走在路上，不经意间想，如果世界一直这个样子，

那生活就失去了色彩，生活多么暗淡。所以我们还是要重视环境保护，增强环保意识从我们每一个人做起，我们才会有阳光灿烂的每一天。我呼吁：“保护环境，从我做起”

文/广告公司 袁丽桃

平凡岗位的坚守与奉献

他(她)们总是开着车重复着同一条路线

风吹雨打，寒冬酷暑

有谁? 可以和他(她)们一样!

请不要埋怨他(她)们不和你交谈

尤其是开车的时候

因为你的一句攀谈有可能会致一车人发生意外

请不要埋怨他(她)们的沉默

试问:你是一名公交车驾驶员,你会在开车的情况下让自己分心么?

答案是不会,因为你的一个不留神也许都会导致恶劣的后果

请不要埋怨他(她)们的“无情”

不可能为了你一个乘客离车有段距离就停在站牌那里等你

车上坐的人都在赶时间

请不要埋怨他(她)们给你“白眼”

难道你不知道这是无人售票车? 要主动给老弱病残及孕妇让座?

玩世不恭的态度不会换来人们对你的赞许!

请不要埋怨他(她)们对你的训斥

难道你能穿得起名牌翻遍所有口袋就找不出一张车票钱?

让他(她)们回去被领导批评?

试问:就算你喜欢干这行,但时间长了难免会厌烦吧?

难道他(她)们就不想回家陪陪家人?

他(她)们起早摸黑不就是想挣点钱养家糊口嘛?

他(她)们高尚的品德令人敬仰

他(她)们无畏的精神令人敬佩

他(她)们无私的灵魂更受万人瞩目

这一生,难免会有值得我们称赞的人,

我敢说,

公交车驾驶员肯定是其中的佼佼者,在此献上我深深的敬意。

向全体驾驶员致敬!

文/锡市公司 安燕妮

义利兼顾 诚实守信



天安公交集团
微信公众号二维码



天安公交集团
掌上公交二维码

天安集团审计监察部门联系方式

邮箱: tasi@163.com

电话: 13847768013(微信同号)